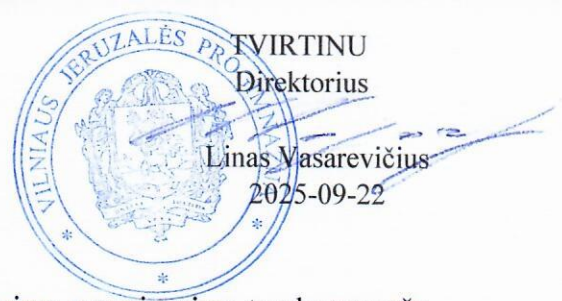




Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

UAB Avilora

Vilniaus Jeruzalės progimnazija

Mokyklos g. 9, Vilnius

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

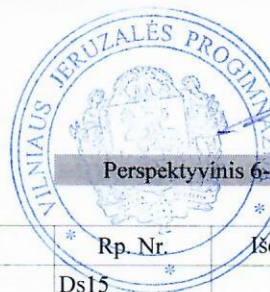
(nurodyti dienų skaičių)

__6-10 metų__

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __8__ iki __15__ val.



TVIRTINU
Direktorius

Linas Vasarevičius
Perspektyvinis 6-10 m. CPO valgiaraštis
2025-09-22

1 savaitė

Pirmdienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga , gr	Kaina, Eur
1	Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija	Ds15	100	0,10
	Grietinė (30%)		40	0,03
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	0,01
2	TAUSOJANTIS Užkeptas natūralus vištienos kotletas konvekcija	MK6	100	0,62
	Biri miežinių kruopų košė	G6	100	0,10
3	AUGALINIS Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių muštinėliai	Au1	150	0,55
4	Varškės spygliukai (varškė 9%), (tausojantis)	834	150	0,75
	Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, ridikas) (augalinis)	16Gar	50	0,06
	Salierų salotos su agurkais, morkomis, aliejaus padažu	27S	50	0,06

2 savaitė

Perspektyvinis 6-10 m. CPO valgiaraštis

Pirmdienis

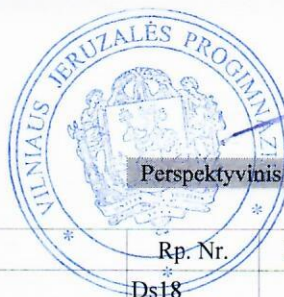
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga , gr	Kaina, Eur
1	Pupelių sriuba	Ds8	100	0,10
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	0,01
2	TAUSOJANTIS Kepta vištienos šlaunelių mėsa	MK5	80	0,62
	Bulgur kruopų košė	G6	100	0,10
3	AUGALINIS Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru	Au6	160 (100/60)	0,58
4	Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	12AA	75/75	0,52
	Daržovių lazdelių MIX (šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	16Gar	50	0,06
	Burokėlių salotos su pupelėmis, marinuotais agurkais, aliejaus padažu	21S	50	0,06

3 savaitė

Perspektyvinis 6-10 m. CPO valgiaraštis

Pirmdienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga , gr	Kaina, Eur
1	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis	Ds5	100	0,10
	Grietinė (30%)		40	0,03
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	0,01
2	TAUSOJANTIS Užkeptas natūralus vištienos kotletas	MK6	80	0,48
	Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	G6	100	0,10
3	AUGALINIS Daržovių (kopūstai, morkos, žalieji žirneliai) užkepėlė su cukinijomis	Au11	180	0,60
4	Morkų-cukinijų apkepas(augalinis, tausojantis)	94A	150	0,55
	Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, salotų lapai) (augalinis)	16Gar	50	0,06
	Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	22Gar	50	0,06
	Rp. Nr. -receptūros numeris			



TVIRTINU
Direktorius

Perspektyvinis 6-10 m. CPO valgiaraštis
2025-09-22

1 savaitė

Antradienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga , gr	Kaina, Eur
1	Šviežių kopūstų sriuba	Ds18	100	0,10
	Grietinė (30%)		40	0,03
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	0,01
2	TAUSOJANTIS Vištienos troškinys su žaliaisiais žirneliais	22K	80/20	0,48
	Virti plikyti ryžiai	4Gar	100	0,10
3	AUGALINIS Konvekciniėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kruopos) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas)	Au2	160	0,58
4	Varškės ir morkų apkepas (varškė 9%) (tausojantis)	87A	150	0,75
	Grietinė (30%)		5	0,01
	Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, salierai, salotų lapai) (augalinis)	16Gar	50	0,06
	Apelsinai	29Gar	50	0,06

2 savaitė

Perspektyvinis 6-10 m. CPO valgiaraštis

Antradienis

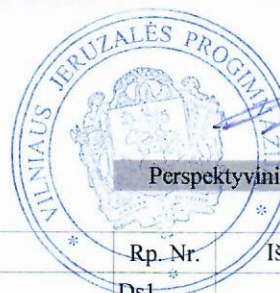
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga , gr	Kaina, Eur
1	Barščiai su bulvėmis	Ds6	100	0,10
	Grietinė (30%)		40	0,03
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	0,01
2	TAUSOJANTIS Maltas kiaulienos kotletas	MK3	80	0,48
	Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	G6	100	0,10
3	AUGALINIS Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais	Au7	180 (110/70)	0,58
4	Bulvių plokštainis su varške(9%)	44A	120	0,60
	Daržovių lazdelių MIX (salotų lapai, šv. agurkas, paprika) (augalinis)	16Gar	50	0,06
	Morkų, obuolių salotos su moliūgų sėklomis, aliejaus padažu	22Gar	50	0,06

3 savaitė

Perspektyvinis 6-10 m. CPO valgiaraštis

Antradienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga , gr	Kaina, Eur
1	Žirnių sriuba	Ds4	100	0,10
	Grietinė (30%)		40	0,03
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	0,01
2	TAUSOJANTIS Kiaulienos ir grikių troškinys	A4	75/75	0,75
3	AUGALINIS Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais	Au12	200	0,70
4	Lietiniai su varške (varškė 9%, tausojantis)	74A	75/75	0,75
	Trintos uogos	Ben1D	50	0,06
	Daržovių lazdelių MIX (šv. agurkas, paprika, cukinija, ridikas) (augalinis)	16Gar	50	0,06
	Rp. Nr. -receptūros numeris			



TVIRTINU
Direktorius

Linas Vasarevičius
Perspektyvinis 6-10 m. CPO valgiaraštis
2025-09-22

1 savaitė

Trečiadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga , gr	Kaina, Eur
1	Barščiai su pupelėmis	Ds1	100	0,10
	Grietinė (30%)		5	0,01
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	0,01
2	TAUSOJANTIS Kiaulienos guliašas	MK2	70/30	0,62
	Grikių košė	2Gar	100	0,10
3	AUGALINIS Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais	Au3	180	0,60
4	Troškinti kopūstai su kiauliena	A19	75/75	0,62
	Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu	21 Gar	50	0,06
	Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, ridikas) (augalinis)	20Gar	50	0,06

2 savaitė

Perspektyvinis 6-10 m. CPO valgiaraštis

Trečiadienis

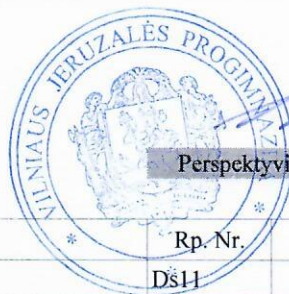
	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga , gr	Kaina, Eur
1	Trinta daržovių sriuba	Ds9	100	0,10
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	0,01
2	TAUSOJANTIS Vištienos šašlykas su pomidorų padažu	MK4	70/30	0,62
	Virti plikyti ryžiai	4Gar	100	0,10
3	AUGALINIS Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais	Au 8	160	0,58
4	Vištienos troškiny su avinžirniais (tausojantis)	4A	75/75	0,62
	Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, cukinija) (augalinis)	16Gar	50	0,06
	Obuoliai (augalinis)	27Gar	50	0,06

3 savaitė

Perspektyvinis 6-10 m. CPO valgiaraštis

Trečiadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga , gr	Kaina, Eur
1	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	Ds10	100	0,10
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	0,01
2	TAUSOJANTIS Troškintas vištienos kukulis	MK25	80	0,48
	Virti plikyti ryžiai	4Gar	100	0,10
3	AUGALINIS Šutintos daržovės(morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis	Au13	200 (150/50)	0,70
4	Troškinta žuvis su daržovėmis jūros lydeka (tausojantis)	39A	75/75	0,70
	Daržovių lazdelių MIX (šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	16Gar	50	0,06
	Burokėlių salotos su ž. žirneliais, svogūnais, aliejaus padažu	18Gar	50	0,06
	Rp. Nr. -receptūros numeris			



TVIRTINU
Direktorius

Linas Vasarevičius
Perspektyvinis 6-10 m. CPO valgiaraštis
2025-09-22

1 savaitė

Ketvirtadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga , gr	Kaina, Eur
1	Žirnių - perlinių kruopų sriuba	Ds11	100	0,10
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	0,01
2	TAUSOJANTIS Konvekciniėje krosnelėje keptas varškės apkepas	MK13	150	0,75
	Grietinė 18%		20	0,01
3	AUGALINIS Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis	Au10	200	0,62
4	Makaronų lakštų plokštainis su varške(varškė 9%), špinatais (tausojantis)	69A	200	0,75
	Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika) (augalinis)	16Gar	50	0,06
	Ridikų salotos su obuoliais,morkomis, porais, aliejaus padažu	18Gar	50	0,06

2 savaitė

Perspektyvinis 6-10 m. CPO valgiaraštis

Ketvirtadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga , gr	Kaina, Eur
1	Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais	DS7	100	0,10
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	0,01
2	Tarkuotų bulvių plokštainis	A48	150	0,75
	Grietinė 18%		20	0,01
3	AUGALINIS Morkų troškiny su plikytai ryžiais	Au9	200 (100/100)	0,62
4	Cukinių,moliūgų,morkų,avinžirnių troškiny(augalinis,tausojantis)	2AA	150	0,58
	Daržovių lazdelių MIX (šv. agurkas, paprika, cukinija) (augalinis)	17Gar	50	0,06
	Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, saulėgrąžomis,aliej. padažu	30Gar	50	0,06

3 savaitė

Perspektyvinis 6-10 m. CPO valgiaraštis

Ketvirtadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga , gr	Kaina, Eur
1	Žiedinių kopūstų sriuba	Ds12	100	0,10
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	0,01
2	TAUSOJANTIS Varškės ir ryžių apkepas	VP23	130/20	0,75
	Grietinė 18%		40	0,03
3	AUGALINIS Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis	Au14	200	0,62
4	Miltiniai sklandžiai su obuoliais	A26	80	0,30
	Daržovių lazdelių MIX (šv. agurkas, salotų lapai,cukinija, ridikas) (augalinis)	16Gar	50	0,06
	Apelsinai	29Gar	50	0,06
	Rp. Nr. -receptūros numeris			

1 savaitė

Penktadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, gr	Kaina, Eur
1	Rūgštinių sriuba su bulvėmis	Ds2	* 100	0,10
	Grietinė (30%)		10	0,02
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	0,01
2	TAUSOJANTIS Keptas lydekos šnicelis su provanso žolelėmis	A45	100	0,62
	Virti makaronai	64Gar	100	0,10
3	AUGALINIS Konvekciniėje krosnyje kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru	Au5	180 (100/80)	0,58
4	Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškinys su pomidorų padažu (augalinis, tausojantis)	2AA	200	0,62
	Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu	43S	50	0,06
	Daržovių lazdelių MIX (brokoliai, ridikas) (augalinis)	16Gar	50	0,06
	Obuoliai (augalinis)	27Gar	50	0,06

2 savaitė

Perspektyvinis 6-10 m. CPO valgiaraštis

Penktadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, gr	Kaina, Eur
1	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	Ds3	100	0,10
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	0,01
2	TAUSOJANTIS Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais	A43	100	0,62
	Grikių košė	2Gar	100	0,10
3	AUGALINIS Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių (morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai	Au4	150	0,56
4	Troškinta kiauliena su pupelėmis ir svogūnais	25AA	75/75	0,52
	Daržovių lazdelių MIX (šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	16Gar	50	0,06
	Kopūstų salotos su porais, morkomis, aliejaus padažu	28Gar	50	0,06

3 savaitė

Perspektyvinis 6-10 m. CPO valgiaraštis

Penktadienis

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, gr	Kaina, Eur
1	Lęšių sriuba	Ds16	100	0,10
	Pilno grūdo ruginė duona	Užk-8A	20	0,01
2	TAUSOJANTIS Keptos menkės filė juostelės	MK16	100	0,62
	Virtos bulvės	5Gar	100	0,10
3	AUGALINIS Virti kietagūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (cukinija, morkos, pomidorai)	Au15	250 (180/70)	0,61
4	Pupelių-daržovių troškinys (augalinis, tausojantis)	14AA	150	0,58
	Špinatų salotos su pekininiais kopūstais, agurkais, ridikėliais, aliejaus padažu	19Gar	50	0,06
	Daržovių lazdelių MIX (šv. agurkas, paprika) (augalinis)	17Gar	50	0,06
	Obuoliai (augalinis)	27Gar	50	0,06
	Rp. Nr. -receptūros numeris			